**PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2023**

**Místo pobytu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Místo:** | TJ Lokomotiva Veselí nad Lužnicí |
| **Adresa:** | Sokolská 651, Veselí nad Lužnicí |
| **WEB:** | <https://lokomotivaveseli.cz/> |
| **Ubytování:** | v pokojích na postelích (lůžkoviny součástí) |
| **Stravování:** | Školní jídelna  (začínáme večeří) |

Nástup na soustředění

**19. 8. 2023 ve 14:00 hod.**

Odjezd ze soustředění

**25. 8. 2023 ve 13:00 hod.**

**NÁSTUP A ODJEZD ZAJIŠŤUJÍ RODIČE!!!**

**CO JE TŘEBA PŘIBALIT?**

* **prohlášení zákonných zástupců dítěte – řádně vyplněné a podepsané!!!**
* **potvrzení lékařské prohlídky na předepsaném formuláři!!!**
* zdravotní průkaz pojištěnce
* oblečení (na teplo i na zimu)
* sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky
* pláštěnku
* hygienické potřeby (včetně ručníku a osušky!!!)
* kapesníky
* plavky
* věci na spaní
* čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
* malý batoh, plastová láhev na nápoje
* kapesné (dle uvážení)
* pomůcky na trénink (míč, švihadlo, chrániče, válec …..)
* dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat …

**PRAVIDLA CHOVÁNÍ:**

* účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
* účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
* účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
* dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

**KONTAKTY NA TRENÉRY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MLADŠÍ ŽÁCI | Jiří Krejčí | 605210030 | jirka.domu@volny.cz |
| STARŠÍ ŽÁCI | Roman Gottfried | 732570333 | erge@raz-dva.cz |
| MLADŠÍ DOROSTENKY | Zdeňka Čapková | 604123915 | capek.zdenka@gmail.com |
| HLAVNÍ VEDOUCÍ | Jan Borovka | 607685950 | j.borovka@atlas.cz |