TJ LOKOMOTIVA České Budějovice, oddíl házené
Třebízského 1, 370 06 České Budějovice

PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2025

Místo pobytu

Místo:	TJ Lokomotiva Veselí nad Lužnicí
Adresa:	Sokolská 651, Veselí nad Lužnicí
WEB:	https://lokomotivaveseli.cz/
Ubytování:	v pokojích na postelích (lůžkoviny součástí)
Stravování:	Školní jídelna (začínáme večeří)

Nástup na soustředění
16. 8. 2025 ve 14:00 hod.

Odjezd ze soustředění
22. 8. 2025 ve 13:00 hod.

NÁSTUP A ODJEZD ZAJIŠŤUJÍ RODIČE!!!

CO JE TŘEBA PŘIBALIT?

- ✓ **prohlášení zákonných zástupců dítěte – řádně vyplněné a podepsané!!!**
- ✓ **potvrzení lékařské prohlídky na předepsaném formuláři!!!**
- ✓ zdravotní průkaz pojištěnce
- ✓ oblečení (na teplo i na zimu)
- ✓ sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky
- ✓ pláštěnku
- ✓ hygienické potřeby (včetně ručníku a osušky!!!)
- ✓ kapesníky
- ✓ plavky
- ✓ věci na spaní
- ✓ čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
- ✓ malý batoh, plastová láhev na nápoje
- ✓ kapesné (dle uvážení)
- ✓ pomůcky na trénink (míč, švihadlo, chrániče, válec …..)
- ✓ dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat …

PRAVIDLA CHOVÁNÍ:

- ➢ účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
- ➢ účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
- ➢ účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
- ➢ dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

KONTAKTY NA TRENÉRY

MLADŠÍ ŽÁCI	Michal Kotvald	606734000	m.kotvi@seznam.cz
STARŠÍ ŽÁCI	David Máče	730826285	cc.cb@seznam.cz
MLADŠÍ ŽAČKY	Ondřej Rachač	721804056	ondra.rachac@seznam.cz
STARŠÍ ŽAČKY	Petra Kocourková	776725117	petramlc84@gmail.com
DOROSTENKY			
HLAVNÍ VEDOUCÍ	Jiří Krejčí	605210030	jirka.domu@volny.cz