**PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2020**

**Místo pobytu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Místo:** | TJ Lokomotiva Veselí nad Lužnicí |
| **Adresa:** | Sokolská 651, Veselí nad Lužnicí |
| **WEB:** | <https://lokomotivaveseli.cz/> |
| **Ubytování:** | v pokojích na postelích (lůžkoviny součástí) |
| **Stravování:** | celodenní v restauraci <https://pivovarskydvur.jex.cz/>  (začínáme večeří) |

Nástup na soustředění

**22. 8. 2018 do 14:00 hod.**

Odjezd ze soustředění

**28. 8. 2018 v 14:00 hod.**

**PŘÍJEZD A ODVOZ ZAJIŠŤUJÍ RODIČE!!!**

**CO JE TŘEBA PŘIBALIT?**

* **prohlášení účastníka a sdělení rodičů – řádně vyplněné a podepsané!!!**
* **potvrzení lékařské prohlídky s letošním datumem!!!**
* zdravotní průkaz pojištěnce
* oblečení (na teplo i na zimu)
* sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky
* pláštěnku
* hygienické potřeby (včetně ručníku a osušky!!!)
* kapesníky
* plavky
* věci na spaní
* čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
* malý batoh, plastová láhev na nápoje
* oblíbenou hračku („maskota“)
* kapesné (dle uvážení)
* pomůcky na trénink (švihadlo, chrániče…..)
* dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat …

**PRAVIDLA CHOVÁNÍ:**

* Účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
* Účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
* Účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
* Dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

**KONTAKTY NA TRENÉRY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MLADŠÍ ŽÁCI** | **Roman Gottfried** | **732570333** |
| **MLADŠÍ ŽAČKY** | **Zdeňka Čapková** | **604123915** |
| **STARŠÍ ŽAČKY** | **Zdeňka Čapková** | **604123915** |
| **STARŠÍ ŽÁCI** | **David Máče** | **730826285** |
| **MLADŠÍ DORCI** | **Kamil Houška** | **724068500** |
| **HROMOSVOD 😊** | **Jan Borovka** | **607685950** |