

PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2020

Místo pobytu

Místo: TJ Lokomotiva Veselí nad Lužnicí
Adresa: Sokolská 651, Veselí nad Lužnicí
WEB: <https://lokomotivaveseli.cz/>
Ubytování: v pokojích na postelích (lůžkoviny součástí)
Stravování: celodenní v restauraci <https://pivovarskydvur.jex.cz/>
(začínáme večerí)

Nástup na soustředění
22. 8. 2018 do 14:00 hod.

Odjezd ze soustředění
28. 8. 2018 v 14:00 hod.

PŘÍJEZD A ODVOZ ZAJIŠTÍ RODIČE!!!

CO JE TŘEBA PŘIBALIT?

- ✓ **prohlášení účastníka a sdělení rodičů – řádně vyplněné a podepsané!!!**
- ✓ **potvrzení lékařské prohlídky s letošním datem!!!**
- ✓ zdravotní průkaz pojištěnce
- ✓ oblečení (na teplo i na zimu)
- ✓ sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky
- ✓ pláštěnku
- ✓ hygienické potřeby (včetně ručníku a osušky!!!)
- ✓ kapesníky
- ✓ plavky
- ✓ věci na spaní
- ✓ čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
- ✓ malý batoh, plastová láhev na nápoje
- ✓ oblíbenou hračku („maskota“)
- ✓ kapesné (dle uvážení)
- ✓ pomůcky na trénink (švihadlo, chrániče.....)
- ✓ dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat ...

PRAVIDLA CHOVÁNÍ:

- Účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
- Účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
- Účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
- Dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

KONTAKTY NA TRENÉRY

MLADŠÍ ŽÁCI	Roman Gottfried	732570333
MLADŠÍ ŽAČKY	Zdeňka Čapková	604123915
STARŠÍ ŽAČKY	Zdeňka Čapková	604123915
STARŠÍ ŽÁCI	David Máče	730826285
MLADŠÍ DORCI	Kamil Houška	724068500
HROMOSVOD ☺	Jan Borovka	607685950

