**PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **Místo:** | TJ Lokomotiva České Budějovice |
| **Adresa:** | Třebízského 1, České Budějovice |
| **Stravování:** | Svačina, oběd, svačina – Restaurace u Huga |

příchod na soustředění

 **od 7:30 do 08:30 hod.**

odchod ze soustředění

**od 16:00 do16:30 hod.**

**Příchod a odchod zajišťují rodiče 😊**

**CO JE TŘEBA PŘIBALIT?**

* **prohlášení účastníka a sdělení rodičů – řádně vyplněné a podepsané!!!**
* zdravotní průkaz pojištěnce nebo kopie
* náhradní oblečení ( lze ponechat na Lokotce po celou dobu soustředění)
* sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky (aby nemuseli být celý den v teniskách, např. při obědě)
* čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
* malý batoh, plastová láhev na nápoje
* kapesné (dle uvážení)
* pomůcky na trénink (švihadlo, chrániče…..)
* dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat …

**PRAVIDLA CHOVÁNÍ:**

* Účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
* Účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
* Účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
* Dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

**PLATBA – 2500 Kč**

Bankovním převodem na účet TJ Lokomotiva č.ú.: 5611302359 / 0800

Variabilní symbol: 9158

Zpráva pro příjemce –„jméno a příjmení – dar na sportovní činnost