

PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2020

Místo: TJ Lokomotiva České Budějovice
Adresa: Třebízského 1, České Budějovice
Stravování: Svačina, oběd, svačina – Restaurace u Huga

příchod na soustředění
od 7:30 do 08:30 hod.

odchod ze soustředění
od 16:00 do 16:30 hod.

Příchod a odchod zajišťují rodiče ☺

CO JE TŘEBA PŘIBALIT?

- ✓ **prohlášení účastníka a sdělení rodičů – řádně vyplněné a podepsané!!!**
- ✓ zdravotní průkaz pojištěnce nebo kopie
- ✓ náhradní oblečení (lze ponechat na Lokotce po celou dobu soustředění)
- ✓ sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky (aby nemuseli být celý den v teniskách, např. při obědě)
- ✓ čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
- ✓ malý batoh, plastová láhev na nápoje
- ✓ kapesné (dle uvážení)
- ✓ pomůcky na trénink (švihadlo, chrániče.....)
- ✓ dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat ...

PRAVIDLA CHOVÁNÍ:

- Účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
- Účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
- Účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
- Dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.

PLATBA – 2500 Kč

Bankovním převodem na účet TJ Lokomotiva č.ú.: 5611302359 / 0800

Variabilní symbol: 9158

Zpráva pro příjemce – „jméno a příjmení – dar na sportovní činnost