

Program soustředění

Pondělí	
7:30 -8:00	sraz účastníků
8:30 – 10:00	tréninková jednotka
10:00 – 10:30	přestávka
10:30 – 11:30	tréninková jednotka
12:00 – 12:30	oběd
12:30 – 13:30	odpolední klid
13:30 – 15:00	tréninková jednotka
15:00 – 15:30	svačina
15:30 – 16:30	tréninková jednotka
17:00	ukončení dne a odjezd
Úterý	
7:30 -8:00	sraz účastníků
8:30 – 10:00	tréninková jednotka
10:00 – 10:30	přestávka
10:30 – 11:30	tréninková jednotka
12:00 – 12:30	oběd
12:30 – 13:30	odpolední klid
13:30 – 15:00	tréninková jednotka
15:00 – 15:30	svačina
15:30 – 16:30	tréninková jednotka
17:00	ukončení dne a odjezd
Středa	
7:30 -8:00	sraz účastníků
8:30 – 10:00	tréninková jednotka
10:00 – 10:30	přestávka
10:30 – 11:30	tréninková jednotka
12:00 – 12:30	oběd
13:00 – 17:00	výlet
17:00	ukončení dne a odjezd (pro ty kteří nebudou spát v hale)
17:30 – 18:30	hry
18:30	večeře (ohýnek)
20:00 -	Pohádka na dobrou noc + spánek
Čtvrtek	
7:00 -8:30	snídaně
7:30 -8:00	sraz účastníků (kteří nebudou spát v hale)
8:30 – 10:00	tréninková jednotka
10:00 – 10:30	přestávka
10:30 – 11:30	tréninková jednotka

12:00 – 12:30	oběd
12:30 – 13:30	odpolední klid
13:30 – 15:00	tréninková jednotka
15:00 – 15:30	svačina
15:30 – 16:30	tréninková jednotka
17:00	ukončení dne a odjezd
Pátek	
7:30 -8:00	sraz účastníků
8:30 – 10:00	tréninková jednotka
10:00 – 10:30	přestávka
10:30 – 11:30	tréninková jednotka
12:00 – 12:30	oběd
12:30 – 13:30	odpolední klid
13:30 – 15:00	tréninková jednotka
15:00 – 15:30	ukončení soustředění v hale
15:30	odjezd

Změna programu vyhrazena, o změnách budeme včas informovat