



**TJ LOKOMOTIVA České Budějovice, oddíl házené
Třebízského 1, 370 06 České Budějovice**

PROPOZICE SOUSTŘEDĚNÍ 2024

Místo pobytu

Místo: TJ Lokomotiva Veselí nad Lužnicí
Adresa: Sokolská 651, Veselí nad Lužnicí
WEB: <https://lokomotivaveseli.cz/>
Ubytování: v pokojích na postelích (lůžkoviny součástí)
Stravování: Školní jídelna
(začínáme večeří)

Nástup na soustředění
17. 8. 2024 ve 14:00 hod.

Odjezd ze soustředění
23. 8. 2024 ve 13:00 hod.

NÁSTUP A ODJEZD ZAJIŠŤUJÍ RODIČE!!!

CO JE TŘEBA PŘIBALIT?

- ✓ **prohlášení zákonných zástupců dítěte – řádně vyplněné a podepsané!!!**
- ✓ **potvrzení lékařské prohlídky na předepsaném formuláři!!!**
- ✓ zdravotní průkaz pojištěnce
- ✓ oblečení (na teplo i na zimu)
- ✓ sportovní oblečení, sportovní obuv na ven, do haly a přezůvky
- ✓ pláštěnku
- ✓ hygienické potřeby (včetně ručníku a osušky!!!)
- ✓ kapesníky
- ✓ plavky
- ✓ věci na spaní
- ✓ čepice nebo šátek, brýle s UV filtrem, krém na opalování
- ✓ malý batoh, plastová láhev na nápoje
- ✓ kapesné (dle uvážení)
- ✓ pomůcky na trénink (míč, švihadlo, chrániče, válec)
- ✓ dobrou náladu, sportovního ducha a chuť bojovat ...

PRAVIDLA CHOVÁNÍ:

- účastník soustředění se řídí a přesně dodržuje pokyny trenérů
- účastník soustředění neopustí po dobu soustředění svévolně určené prostory
- účastník si je vědom přísného zákazu kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek po celou dobu soustředění
- dojde-li k poškození majetku účastníkem tento je povinen uhradit vzniklou škodu.



TJ LOKOMOTIVA České Budějovice, oddíl házené Třebízského 1, 370 06 České Budějovice

KONTAKTY NA TRENÉRY

MLADŠÍ ŽÁCI	Michal Kotvald	606734000	m.kotvi@seznam.cz
STARŠÍ ŽÁCI	Jiří Krejčí	605210030	jirka.domu@volny.cz
MLADŠÍ ŽAČKY	Petra Kocourková	776725117	petramlc84@gmail.com
STARŠÍ ŽAČKY	Lenka Zimmelová	606122076	lezi@post.cz
MLADŠÍ DOROSTENKY	Kamil Houška	724068500	kamil.houska@volny.cz
HLAVNÍ VEDOUCÍ	Jan Borovka	607685950	j.borovka@atlas.cz